

CORONAVÍRUS. A MELHOR PROTEÇÃO É A PREVENÇÃO.

ADOTE ESTES HÁBITOS:



Lave sempre as mãos com água e sabonete líquido ou higienize com álcool gel 70%.



Evite tocar os olhos, nariz e a boca.



Use lenço descartável para assoar o nariz. Ao tossir ou espirrar apoie no cotovelo, nunca nas mãos.



Abra as janelas e mantenha os ambientes ventilados.



Não compartilhe copos, talheres e objetos pessoais.



Evite locais com aglomeração de pessoas e ambientes fechados.



Algumas infecções respiratórias podem ser prevenidas. Verifique sua carteira de vacinação pelo **Aplicativo Saúde Já Curitiba**, ou vá até uma unidade de saúde.

DÚVIDAS SOBRE O CORONAVÍRUS:
saude.curitiba.pr.gov.br | 41 3350-9000

