



## RECOMENDAÇÕES PARA PREVENÇÃO DA GRIPE A (H1N1) EM ESTABELECIMENTOS DE ENSINO

### Medidas preventivas:

- 1) Manter os ambientes ventilados;
- 2) Lavar as mãos com frequência, usando água e sabonete líquido, principalmente depois de tossir ou espirrar, ir ao banheiro e antes das refeições. Em locais onde não há água e sabonete prontamente disponíveis, é também efetiva a fricção das mãos com álcool 70 % líquido, glicerinado ou gel);
- 3) Ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com lenços/papéis descartáveis. Este lenço utilizado deve ser descartado. Caso não haja lenço ou toalha de papel disponível, ao espirrar ou tossir é preferível cobrir o nariz e a boca com a manga da camisa (“espirrar no cotovelo”) do que fazê-lo com as mãos, por meio das quais os germes são facilmente transferidos para outras pessoas ou para o ambiente (telefone, maçanetas, computadores, etc.);
- 4) Não compartilhar copos, canudos, toalhas, talheres, alimentos, maquiagem e protetores labiais, canetas, lapiseiras, borrachas, brinquedos, celulares, etc.
- 5) Evitar tocar com as mãos os olhos, o nariz e a boca, pois o vírus *influenza* penetra e infecta o organismo pelas vias mucosas e respiratórias;
- 6) Intensificar a higienização dos sanitários, incluindo maçanetas, torneiras, porta papel toalha, assim como brinquedos, computadores, objetos de uso coletivo e trocadores;
- 7) Onde existam telefones públicos para uso de estudantes/profissionais, realizar limpeza frequente;
- 8) Bebedouros:
  - Não colocar os lábios no bico ejetor de água;
  - Realizar desinfecção do equipamento com álcool 70, frequentemente; Preferencialmente disponibilizar copos descartáveis junto ao bebedouro ou solicitar que as crianças/estudantes tragam de casa para uso individual copo plástico/garrafa plástica;
  - Quando existirem dois bicos ejetores de água no bebedouro, inviabilizar o uso do bico ejetor pequeno, deixando em uso apenas o grande curvo e orientações de uso fixadas na parede, na frente do bebedouro;
- 9) Nas salas de aula/ refeitório:
  - Disponibilizar álcool 70 (glicerinado ou gel) na entrada das salas e orientar os alunos para a sua utilização;
  - Realizar a desinfecção das mesas e cadeiras, friccionando com pano seco e limpo embebido com álcool 70 (líquido) por 30 segundos, ao final do período e/ou a cada troca de turmas;
  - Os alunos devem possuir poltrona/cadeira fixa;
  - Orientar os alunos a não compartilhar materiais (canetas, lapiseiras, borrachas, etc.) e utensílios (copos, talheres, refrigerantes, maquiagem, etc.);
  - Quando houver indicação, orientar para o uso correto das máscaras descartáveis



- Intensificar cuidados com o uso do álcool, mesmo na forma de gel, especialmente em ambientes com acesso de crianças e adolescentes, pelo risco de queimaduras devido à característica inflamável do produto.

10) Uso correto das máscaras cirúrgicas, quando indicado

- O profissional que detectar um caso suspeito de gripe durante as atividades escolares deve primeiramente colocar a máscara em si próprio para examinar o aluno, após colocar a máscara no aluno, seguindo as recomendações de cobrir a boca e o narinas. Após o uso descartá-las no lixo comum e realizar a higienização das mãos.

11) Limpeza dos equipamentos de ar condicionado: Manter limpos os componentes do sistema de climatização (bandejas, serpentinas, umidificadores, ventiladores e dutos) de forma a evitar a difusão ou multiplicação de agentes nocivos à saúde humana e manter a qualidade interna do ar, conforme Plano de Manutenção, Operação e Controle - **PMOC – Portaria 3523/98.**

12) Importante: Se ocorrerem três ou mais casos de gripe na mesma turma, em um período de 07 dias, deverá ser realizada notificação imediata por telefone para o Serviço de Epidemiologia do Distrito Sanitário conforme relação abaixo:

Distrito Sanitário Bairro Novo	Fone: 3298-6103 /Fax: 3289-5260
Distrito Sanitário Boa Vista	Fone: 3355-2696 /Fax: 3355-2691
Distrito Sanitário Boqueirão	Fone: 3217-1208 /Fax: 3217-1207
Distrito Sanitário Cajuru	Fone: 3361-2307 /Fax: 3361-2320
Distrito Sanitário CIC	Fone: 3212-1533/Fax: 3212-1531
Distrito Sanitário Matriz	Fone: 3321-2793/Fax: 3321-2787
Distrito Sanitário Pinheirinho	Fone: 3212-1888/Fax: 3212-5653
Distrito Sanitário Portão	Fone: 3314-5148/Fax: 3314-5149
Distrito Sanitário Santa Felicidade	Fone: 3374-5003/Fax: 3374-5021

Ao realizar a notificação é necessário informar dados como; nome do aluno telefone para contato e também informar: início dos sintomas, medicações e avaliação médica etc.

Estes cuidados são medidas preventivas muito importantes para reduzir a transmissão do vírus *Influenza* assim como de outros microorganismos de transmissão respiratória ou por contato.

As recomendações devem ser repassadas enfaticamente aos alunos e seus responsáveis, nas diversas ocasiões do convívio escolar.

É importante estabelecer uma rotina de triagem diariamente na chegada dos alunos à escola, em cada turno existente. Os alunos suspeitos devem ser encaminhados para avaliação médica.

Monitorar alunos faltosos de acordo com a rotina para identificar possíveis casos de gripe.

**Outras medidas poderão ser adotadas pela Secretaria Municipal da Saúde, dependendo da evolução dos casos de gripe no município.**



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBA  
MUNICIPAL DA SAÚDE  
CENTRO DE SAÚDE AMBIENTAL  
COORDENAÇÃO DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA

**Referências:**

- Protocolo de manejo clínico de Síndrome Respiratória Aguda Grave. Versão IV – MS – 10/03/2010.
- Protocolo de Vigilância Epidemiológica da Influenza Pandêmica (H1N1) 2009. MS – Março/2010.
- Fluxograma para atendimento de pacientes com síndrome gripal e suspeita de Influenza A/H<sub>1</sub>N<sub>1</sub> – PMC/SMS/CVE – fevereiro 2010.
- Diretrizes para o enfrentamento da Pandemia de Influenza A (H<sub>1</sub>N<sub>1</sub>) – Ações da Atenção Primária a Saúde – MS/SAS/DAB, 27/07/09.