



REGULAMENTO

2012

A **Corrida de Revezamento das Nascentes do Iguaçu** tem por objetivo divulgar as peculiaridades turísticas, naturais e ambientais de Curitiba e Região Metropolitana. A **Corrida de Revezamento das Nascentes do Iguaçu** se desenvolve ao longo de nove municípios cortados pelos afluentes do Rio Iguaçu (Irai, Palmital, Atuba, Barigui e Passaúna), percorrendo caminhos com paisagens campestres e de natureza exuberante. Tratando-se de uma corrida de revezamento a pé com distância de 100 km, os participantes deverão estar imbuídos do espírito de equipe, companheirismo e preparação coletiva.

A prova será realizada no dia 29 de julho - domingo, com horário de largada a partir das 5h15min. As largadas serão definidas de acordo com o nível técnico da equipe. O tempo final será computado de acordo com o horário de largada e chegada das equipes. A largada será no Município de Piraquara, em frente à Prefeitura Municipal e a chegada na cidade de Curitiba, no bosque São Cristóvão, em Santa Felicidade.

DAS INSCRIÇÕES

Período de inscrição: de **11 de junho** a **13 de julho**, podendo encerrar-se antes se completar o limite de vagas. Inscrições limitadas em 2.000 atletas ou 200 equipes.

1. Para a inscrição da equipe será necessário:

a) Efetuar o depósito no valor de R\$550,00 (quinhentos e cinquenta reais) referente a inscrição da equipe para a 8ª Corrida de Revezamento das Nascentes do Iguaçu, no Banco ITAÚ (341), Ag. 3.833, C.C. 49.274-1, em nome de Instituto Pró-Cidadania de Curitiba - IPCC, CNPJ 78.416.450/0001-57. O depósito deverá ser identificado (Pessoa Física: registrado com o nome e CPF da pessoa que fez o depósito. Pessoa jurídica: CNPJ e nome da empresa) ou seja, feito na “boca do caixa” ou via *bankline*. Entregar as Fichas de Inscrição da Equipe, dos Atletas, os Termos de Responsabilidade e o comprovante de depósito bancário na Secretaria Municipal do Esporte, Lazer e Juventude - SMELJ na Rua Desembargador Westphalen, 1566 – Rebouças - 2º andar, dentro do período de inscrições e limite de equipes estipulado neste Regulamento;

b) A ficha de CONFIRMAÇÃO INSCRIÇÃO DA EQUIPE devidamente preenchida (disponível na *internet* ou na SMELJ). Obs: todos os documentos necessários para efetivar a inscrição das equipes estarão disponíveis na *internet*, no site da Prefeitura Municipal de Curitiba (www.curitiba.pr.gov.br / esporte, lazer e juventude / esporte/programas);

c) Caso seja necessário acrescentar ou trocar membros da equipe, o responsável deverá entrar em contato com a SMELJ solicitando este pedido. O pedido deverá ser entregue no Departamento de Esporte/SMELJ, mediante preenchimento da ficha de substituição de atletas. **A data limite para a troca de atletas é 24 de julho.**

d) No valor da inscrição está incluído:

- O *kit* do corredor, composto por camiseta, *chip*, número de peito, pulseira e adesivo para o carro de apoio;
- *Almoço italiano* com salada, risoto, frango, macarrão, polenta e um refrigerante ou água, que será servido na chegada. Almoços adicionais serão aceitos mediante reserva até o dia 20 de julho.

2. Os *kits* dos atletas deverão ser retirados na Avenida João Gualberto, 623 - Edifício Delta - térreo, mediante apresentação de documento de identificação do coordenador da equipe, no dia 26 de julho - quinta-feira, após o Congresso Técnico, que será realizado às 19h30min, no mesmo local.

a) É OBRIGATÓRIA a presença de pelo menos um representante por equipe no Congresso Técnico. O não comparecimento, caracterizará a ELIMINAÇÃO da mesma.

DA PROVA

3. A *Corrida de Revezamento das Nascentes do Iguaçu* será constituída de 11 (onze) Postos de Transição, além da largada e da chegada. Os corredores deverão passar pelo funil montado em cada posto, para registro da passagem e troca de “bastão” (objeto de passagem).
4. Cada atleta deverá percorrer o(s) seu(s) trecho(s) pré-estabelecido(s) pela equipe, conforme a ficha de inscrição.
5. O meio ambiente e natureza que compõem o cenário da prova deverão ser respeitados, sendo que nenhum tipo de lixo, garrafa ou lata poderão ser abandonados ao longo do percurso, sendo responsabilidade de cada equipe a sua manutenção. A equipe que infringir este princípio será punida com a penalidade de 15 (quinze) minutos no tempo total da prova.
6. Por motivo de segurança, durante a prova, os atletas deverão permanecer exclusivamente no percurso oficial da prova, atendendo às orientações da Organização.
7. A prova será encerrada nos horários previstos para cada posto de transição, conforme indicado abaixo.

POSTO DE TRANSIÇÃO	HORÁRIO DE FECHAMENTO
01	último corredor
02	último corredor
03	último corredor
04	às 09h45min
05	às 10h40min
06	às 11h40min
07	às 12h30min
08	às 13h30min
09	às 14h25min
10	às 15h20min
11	às 15h55min
CHEGADA	às 16h30min

8. A partir do **4º Posto de Transição**, o atleta que chegar após o tempo de fechamento do posto determinado acima, a equipe será penalizada com 10 (dez) minutos a mais no tempo total.

9. Caso ocorra à infração acima, o corredor do posto em questão, terá a permissão do coordenador para largar.

DA COMPOSIÇÃO DAS EQUIPES

10. Todas as equipes serão formadas com 7 (sete) corredores, no mínimo, e 12 (doze) corredores, no máximo.

11. No caso de equipes com menos de 12 (doze) corredores, cada atleta poderá **correr, no máximo, dois trechos**, sob pena de desclassificação da equipe. O valor da inscrição não se altera – item 1 a.

12. As equipes poderão inscrever-se nas seguintes categorias:

- **A - ABERTA MASCULINA:** atletas com qualquer idade, acima de 16 anos (nascidos até 1995) com ritmo de prova da equipe inferior a 5:30;
- **B - VETERANA MASCULINA:** atletas nascidos até 31 de dezembro de 1972 (40 anos em diante) ritmo de prova da equipe inferior a 6:00;
- **C - ABERTA FEMININA:** atletas com qualquer idade, acima de 16 anos (nascidas até 1995) ritmo de prova da equipe inferior a 6:00;
- **D - MISTA:** atletas com idade mínima de 16 anos, onde corram, pelo menos 2 mulheres, com ritmo de prova da equipe inferior a 5:30;
- **E – LIVRE:** atletas com qualquer idade acima de 16 anos. Nesta categoria a participação é totalmente livre para compor a equipe como desejar (masculino e feminino) com o ritmo de prova livre. Nesta categoria **não haverá premiação**, somente medalhas de participação para todos os atletas inscritos e que concluírem a prova.

13. As equipes que se inscreveram para a categoria fora do ritmo estipulado, observem com atenção a logística de fechamento dos Postos de Transição (verificar item 9).

14. As equipes competirão entre si, ***dentro da respectiva categoria***, independente do número mínimo ou máximo de participantes de cada uma.

15. Na Categoria D - Mista **é obrigatória a inscrição e participação de, pelo menos, 2 mulheres**. Nesta categoria, as mulheres sairão, **obrigatoriamente**, do Posto de Transição 4 (Colombo/Esc. Mun. São José) e Posto de Transição 8 (Almirante Tamandaré/Gin. de Esportes Busatão).

16. Todo atleta inscrito receberá no *kit* o seu número de peito em duplicata que deverão ser, obrigatoriamente, fixados no peito e nas costas.

17. Os corredores poderão ser incentivados por seus companheiros, sendo permitido que se corra lado a lado (*padding*), desde que não haja contato físico entre os atletas.

18. Caso algum corredor se veja impossibilitado de correr ou concluir o seu trecho, outro corredor da mesma equipe poderá substituí-lo (desde que esteja inscrito), devendo os organizadores da prova serem informados do fato, **antes do substituto iniciar o trecho**. A **substituição somente poderá ocorrer** nos Postos de

Transição. No caso em que a desistência do atleta ocorra entre dois postos, a substituição deverá ser, necessariamente, no posto anterior.

DOS HORÁRIOS DE LARGADAS

19. As largadas serão:

- CATEGORIA E - LIVRE às 5h15min;
- CATEGORIA C - ABERTA FEMININA às 5h30min;
- CATEGORIA B - VETERANA MASCULINA às 5h30min;
- CATEGORIA D - MISTA às 5h30min;
- CATEGORIA A - ABERTA MASCULINA às 6h.

20. Equipes inscritas, em qualquer categoria, com o ritmo de equipe inferior a 4:00, largará junto com a Categoria Aberta Masculina, às 6h, computando o seu tempo final a partir do horário da largada.

DA LOGÍSTICA DA EQUIPE

21. Os veículos para transporte dos corredores durante a prova, serão de responsabilidade das equipes participantes. Não serão permitidos veículos abertos (tipo caçamba) para transporte, exceção feita às motocicletas, desde que utilizado capacete.

22. Cada equipe poderá **utilizar um veículo**. Todo o veículo de apoio é obrigatório a identificação com 2 (dois) adesivos fornecidos pela Organização, sendo afixados nos vidros da frente e atrás.

23. Durante a prova, os percursos estabelecidos pela Organização terão o trânsito de veículos orientado e/ou controlado. Porém, todos devem ter o maior cuidado com o trânsito, pois ele estará sendo compartilhado com os moradores de cada região.

24. É de responsabilidade das equipes o respeito às leis do trânsito, aos pedestres, bem como aos atletas participantes das demais equipes. Especial atenção deverá ser dedicada próximo aos Postos de Transição, onde a concentração de pessoas é maior. Em locais específicos o trânsito será controlado pela Polícia Militar Rodoviária.

25. Qualquer infração de trânsito será de inteira responsabilidade do condutor e/ou do proprietário do veículo em questão.

26. Os veículos de apoio só poderão trafegar no percurso, no sentido da corrida. Portanto, receberá uma penalidade de 30 minutos no tempo final a equipe que trafegar o percurso em sentido contrário à corrida. Esta penalidade é cumulativa ao número de vezes desta infração. Não incorrerá nesta penalidade, a equipe que voltar no posto de transição anterior para substituir um atleta, depois de ter comunicado o fato à Organização e ter recebido autorização para tal.

27. Cada equipe é responsável pela hidratação e alimentação dos integrantes de suas equipes. Os corredores poderão receber água ou suplementos de seus companheiros, durante o trajeto.

DO PERCURSO

28. Todas as equipes deverão possuir conhecimento prévio do trajeto a ser percorrido, reconhecendo as sinalizações específicas e o pessoal de apoio da prova. Caso algum atleta siga caminho diverso do estabelecido pela Organização, deverá retornar ao posto de transição anterior, retomando o rumo.

29. Os atletas deverão correr sempre seguindo as orientações dos fiscais de percurso ou dos agentes de trânsito, utilizando-se dos acostamentos de estradas, calçadas ou ciclovias, se houver.

30. Os Postos de Transição são os seguintes:

- LARGADA - Piraquara – em frente a Prefeitura - 0km
- Posto 1 - Quatro Barras – Praça Borda do Camp – 7,2km
- Posto 2 - Pinhais – Parque Castelo Branco – 10,3km
- Posto 3 - Campina Grande do Sul – Centro Esportivo Ricieri Bernardi – 7,5km
- Posto 4 - Colombo – Igreja da Roseira – 12,2km
- Posto 5 - Bocaiúva do Sul – Esc. Antonio Ceccon – 8,2km
- Posto 6 - Colombo – Escola Comunidade São João - 8,9km
- Posto 7 - Colombo – Escola Mun. Bortolo Cavassin – 7,6km
- Posto 8 - Almirante Tamandaré – Ginásio de Esportes Busatão – 8,1km
- Posto 9 - Almirante Tamandaré – Escola Ver. Osvaldo Avelino Trevisan – 9,2km
- Posto 10 - Campo Magro – Lagoa – 9,4km
- Posto 11 - Campo Magro – Escola Mun. João Menegusso Filho – 6,4km
- CHEGADA - Curitiba – Parque São Cristóvão (Santa Felicidade) - 100 km

31. A fiscalização do percurso será feita por pessoal identificado pela Organização da prova. A qualquer momento, as equipes poderão ser abordadas para checagem do atleta que está correndo o trecho pré-determinado.

DA PREMIAÇÃO

32. CAMPEÃ GERAL: Será premiada com um **Troféu de Campeão Geral** (masculino e feminino) a equipe que obtiver o primeiro lugar geral na competição (menor tempo). Os atletas componentes desta equipe receberão **Medalhas de Premiação** de Campeão Geral. A equipe Campeã Geral (masculino e feminino) não participará da premiação por categoria.

33. POR CATEGORIA: A equipe classificada em 1º lugar, por categoria, receberá um **Troféu**. Todos os atletas das equipes que obtiverem o 1º, 2º e 3º lugar, também por categoria, receberão **Medalhas de Premiação**.

34. POR PARTICIPAÇÃO: Os atletas de todas as equipes que concluírem a prova dentro do tempo máximo previsto, no item 7, receberão **Medalhas de Participação**.

35. A cerimônia de premiação às equipes vencedoras ocorrerá no Bosque São Cristóvão, a partir das 15h.