

Largada – 10km

Rua Hermes Fontes em frente a entrada da Doca do Shopping.

Rua Miguel Brenner, Virar a esquerda,

Rua Bispo Dom José Virar direita,

Virar a esquerda Retorno

Rua Gonçalves Dias Virar a esquerda

Rua Dep. Antonio Baby, virar a direita

Rua Candido Xavier

Av. 7 de Setembro virar a direita

Rua Teixeira Soares, virar a direita

Av. N.S Aparecida, vira a direita na mão

Rua Major Heitor Guimaraes, virar a direita

Av. Vicente Machado, virar a Direita

Rua Marida Grodz, virar a esquerda

Rua Alameda Dr. Carlos de Carvalho

Rua Abraão Lerner, virar a direita

Rua Gen. Mario Tourinho, virar a direita

Rua Martim afonso,

Rua Alferes Angelo Sampaio, virar a direita

Av. Do Batel, virar a direita

R. Des. Costa carvalho, virar a direita

Rua Hermes Fontes , virar a direita

Chegada – em frente entrada da Doca do Shopping.

Largada – 5km

Rua Hermes Fontes em frente a entrada da Doca do Shopping.

R. Des. Costa carvalho, virar a esquerda,

Av. Do Batel, virar a direita,

Rua Dep. Antonio Baby, virar a esquerda

Rua Candido Xavier

Av. 7 de Setembro virar a direita

Rua Teixeira Soares, virar a direita

Av. N.S Aparecida, vira a direita na mão

Rua Major Heitor Guimaraes, virar a direita

Av. Vicente Machado, virar a Direita

Rua Francisco Rocha, virar a direita

Av. Do Batel, virar a direita

R. Des. Costa carvalho, virar a direita

Rua Hermes Fontes , virar a direita

Chegada – em frente entrada da Doca do Shopping.





