

PUCPR NIGHT RUN

PROPOSTA PERCURSO

PUC NIGHT RUN - 24/08 - LARGADA AS 20H

Percurso de 5km (duas voltas para o 10km) e percurso de 3km dentro		
largada	Dentro da PUCPR	obs
1	Vira a direita no portão, para a Rua Imacula Conceição	(contra mão) toda bloqueada durante a prova
2	Av. Saldado Filho	(contra mão) toda bloqueada
3	Vira a direita na Rua Thomas Edson (Setran)	1ª volta bloqueada, 2ª volta compartilhada
4	Vira a esquerda na Rua Francisco Nunes	bloqueada
5	Vira a direita na Rua Constantino Bordignon	bloqueada
6	vira a direita na Rua Aluizio Finzeto (totalmente bloqueada)	bloqueada
7	na rotatoria a esquerda	bloqueada
8	vira a direita na Dr. Reynaldo Machado	bloqueada
9	vira a esquerda na Rua Joquei Clube	bloqueada
10	vira a direita na Rua Conselheiro Laurindo	bloqueada
11	vira a direita na Rua Guabirutuba	bloqueada (até a rua Reynaldo)
12	vira a direita na Dr. Reynaldo Machado	bloqueada
13	vira a esquerda na Rua Joquei Clube	bloqueada (até a rua Reynaldo)
14	Vira a esquerda na Rua Francisco Nunes	bloqueada
15	vira a direita na Rua Guabirutuba	compartilhada
16	vira a direita na Rua Iapó	bloquada, 2ª volta compartilhada
17	vira a esquerda na Rua Joquei Clube	bloqueada
18	5km - vira a esquerda na Rua Imaculada Conceição	bloqueada
19	vira a direita no portal da PUCPR	bloqueada
20	10 km - vira a direita na rua Imaculada Conceição	bloqueada
21	vira a esquerda para acessar Av. Salgado Filho	bloqueada
	Repete o mesmo percurso, porém , faz um retorno na rua Aluizio Finzeto	
22	vira a esquerda na Rua Aluizio Finzeto 150 m e retorna , e segue percurso	bloqueada
Chegada	Dentro da Pucpr	
CAMINHADA		
largada	Dentro da PUCPR	obs
1	Vira a direita no portão, para a Rua Imacula Conceição	(contra mão) toda bloqueada durante a prova
2	Av. Saldado Filho	(contra mão) toda bloqueada
3	Vira a direita na Rua Thomas Edson (Setran)	1ª volta bloqueada, 2ª volta compartilhada
4	Vira a esquerda na Rua Francisco Nunes	bloqueada
5	Vira a direita na Rua Constantino Bordignon	bloqueada
6	vira a direita na Rua Aluizio Finzeto (totalmente bloqueada)	bloqueada
7	na rotatoria segue a Rua Francisco Nunes	bloqueada
8	vira a direita na Rua Joquei Club	bloqueada
9	5km - vira a esquerda na Rua Imaculada Conceição	bloqueada
10	vira a direita no portal da PUCPR	bloqueada

CAMINHADA LOGO APÓS LARGADA CORRIDA



