

CORONAVÍRUS VOCÊ TEM 60 ANOS OU MAIS?

Redobre os cuidados. Idosos são o principal grupo de risco, em especial se apresentarem doenças como hipertensão, diabetes ou doenças pulmonares.



Evite ao máximo sair de casa até que a transmissão diminua.



Adie viagens, evite locais com aglomeração de pessoas e ambientes fechados como, por exemplo, ônibus em horário de pico.



Lave sempre as mãos com água e sabonete líquido ou higienize com álcool gel 70%.



Evite tocar os olhos, nariz e a boca.



Use lenço descartável para assoar o nariz. Ao tossir ou espirrar apoie no cotovelo, nunca nas mãos.



Abra as janelas e mantenha os ambientes ventilados.



Não compartilhe copos, talheres e objetos pessoais.



Algumas infecções respiratórias podem ser prevenidas. Mantenha sua carteira de vacinação atualizada.

**PARA IDOSOS COM MAIS DE 70 ANOS,
É RECOMENDADO ISOLAMENTO
DOMICILIAR VOLUNTÁRIO.**

DÚVIDAS SOBRE O CORONAVÍRUS:
saude.curitiba.pr.gov.br | 41 3350-9000

