A MELHOR PROTEÇÃO É A PREVENÇÃO.

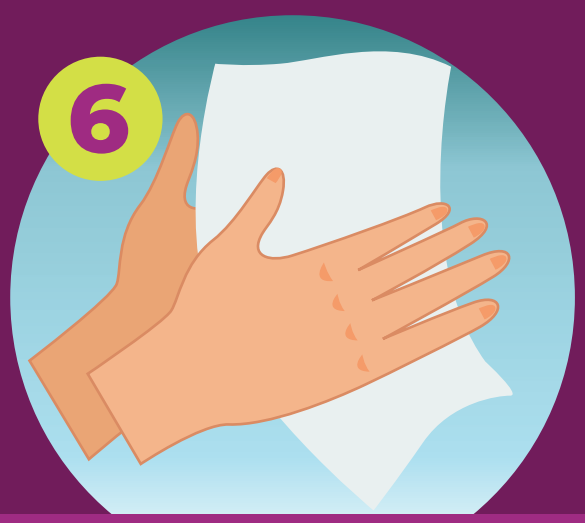
Molhe as mãos com água e aplique sabonete líquido.

Esfregue as palmas das mãos e depois entrelace os dedos com uma mão sobre a outra para lavar o dorso, repita nas duas mãos.

Esfregue o polegar com a palma da outra mão.

Esfregue as pontas dos dedos e unhas na palma da mão. Em seguida, esfregue os punhos de maneira circular, fechando a mão sobre o punho.

Enxágue bem com água.



Seque as mãos.

Mais informações:
saude.curitiba.pr.gov.br

Saúde Já CURITIBA

CURITIBA