



Prefeitura Municipal de Curitiba

Secretaria Municipal do Esporte,  
Lazer e Juventude

Rua Solimões , 160  
São Francisco – CEP 80.510-325  
Curitiba/PR  
Tel. 41-3350-3706  
[www.curitiba.pr.gov.br](http://www.curitiba.pr.gov.br)

## **CORRIDA VIRTUAL LUZ DOS PINHAIS**

### **1. Período**

Período de inscrição: a partir de 4/12 (20h) até 7/12 (23h59) ou até acabarem as vagas.

Período para correr: de 5/12 a 13/12

Período para retirar medalha: 14/12 a 18/12

### **2. Organização**

Organização: Prefeitura Municipal de Curitiba

E-mail de contato: [corridasderua@curitiba.pr.gov.br](mailto:corridasderua@curitiba.pr.gov.br)

Telefone de contato: (41) 3350-3706

Responsável técnico pelo projeto: Prof. Celso Augusto Silveira

### **3. Objetivo da prova**

Esta prova tem como objetivo apresentar um novo modelo de realização das Corridas de Rua da Prefeitura Municipal de Curitiba, num formato virtual, onde os atletas, por meio de um aplicativo de corridas conseguirão comprovar sua corrida, percurso e tempo.

Dentro deste sistema estaremos possibilitando aos atletas mais autonomia e segurança, visto que a corrida poderá ser realizada na data, horário e local que o mesmo escolher. Ele definirá seu percurso e controlará seu tempo. Isso tudo com o intuito de evitar aglomerações.

A Prefeitura Municipal de Curitiba continua promovendo o esporte como ferramenta socioeducativa, ampliando a participação, auxiliando na formação e no rendimento, objetivando a valorização humana, a promoção social e a melhoria da qualidade de vida.

### **4. INSTRUÇÕES PARA A CORRIDA**

Medição do tempo: você precisa realizar o percurso de 5 km ou 10 km utilizando qualquer aplicativo de corrida (Strava, Garmin Conect, etc.). Na sequência deverá apresentar esta comprovação na retirada da medalha. É possível ainda, percorrer essa distância na esteira e comprovar por meio de foto.



Prefeitura Municipal de Curitiba

Secretaria Municipal do Esporte,  
Lazer e Juventude

Rua Solimões , 160  
São Francisco – CEP 80.510-325  
Curitiba/PR  
Tel. 41-3350-3706  
[www.curitiba.pr.gov.br](http://www.curitiba.pr.gov.br)

O atleta deverá ser justo e ético em sua participação e na comprovação do seu resultado, não utilizando qualquer artifício para adulterar seu tempo, respeitando assim todos os outros atletas participantes.

A prova possui caráter participativo.

**IMPORTANTE: A Prefeitura Municipal de Curitiba orienta que os participantes inscritos na Corrida Virtual Luz dos Pinhais respeitem os protocolos sanitários previstos nos decretos municipais de enfrentamento ao quadro epidêmico do novo Coronavírus (COVID-19), evitando aglomerações e respeitando o distanciamento social. Cabe ressaltar que se constatadas aglomerações promovidas por meio de publicações nas redes sociais, convocações via e-mail ou denúncias por meio de fotos/vídeos, os responsáveis poderão ser penalizados civil e criminalmente, conforme prevê o decreto citado acima.**

5. Distância(s) da(s) prova(s)  
5Km e 10 km – à escolha do atleta.

6. Quantidade de vagas ofertadas  
8000 mil vagas.

7. Forma de inscrição

A inscrição será realizada apenas pela internet no site <https://corridasweb.curitiba.pr.gov.br> de 4/12 a partir das 20h até 7/12 de 2020 às 23:59h (horário de Brasília), ou enquanto durarem as vagas limitadas a 8000 participantes.

7.1 Procedimento para inscrição

Para se inscrever, o(a) atleta deve se cadastrar na Secretaria Municipal do Esporte, Lazer e Juventude – SMELJ (o cadastro é feito via internet).

Caso você não possua cadastro:

- Para realizar cadastro entre em <https://corridasweb.curitiba.pr.gov.br/Cadastro>
- Selecione “não possuo cadastro” e preencha os campos dos Dados Cadastrais e clicar em salvar.

Caso já possua cadastro:

- Após cadastro realizado entre em <https://corridasweb.curitiba.pr.gov.br>
- Realize o login com o RG e data de nascimento



Prefeitura Municipal de Curitiba

Secretaria Municipal do Esporte,  
Lazer e Juventude

Rua Solimões , 160  
São Francisco – CEP 80.510-325  
Curitiba/PR  
Tel. 41-3350-3706  
[www.curitiba.pr.gov.br](http://www.curitiba.pr.gov.br)

- Selecione Inscrições Corridas / selecione a prova (neste caso você escolherá CORRIDA VIRTUAL LUZ DOS PINHAIS) e na categoria você deverá escolher o local onde irá comprovar sua participação e retirar sua medalha / em seguida preencha o campo RG do atleta, clique em adicionar / conferir os dados / clicar em ESTOU DE PLENO ACORDO COM O REGULAMENTO / e clicar em CONFIRMAR INSCRIÇÃO
- IMPRIMA SEU COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO

8. Valor da inscrição

As inscrições serão gratuitas.

9. Composição do kit

O atleta terá direito à medalha após comprovação de realização da corrida.

10. Premiação

Medalhas de participação para os que concluírem a prova no prazo previsto (de 5/12 a 13/12).

11. Data, local e horário da entrega de medalhas

O atleta será responsável por validar sua participação no período de 14/12 a 18/12, das 09 às 20 horas. Para retirar a medalha deverá ser apresentado documento de identidade e a comprovação da distância percorrida por meio de aplicativo (Strava, Garmin Conect, etc.) ou foto (caso o atleta tenha realizado sua corrida indoor – esteira).

**Será permitido retirar medalhas para outros atletas desde que munidos dos documentos comprobatórios.**

- a) DATA – 14/12 a 18/12/2020
  - b) HORÁRIO – 9h às 20h
  - c) LOCAIS PARA RETIRADA DA MEDALHA (já indicados no momento da inscrição)
- CLUBE DA GENTE DO TATUQUARA – Rua Evelázio Augusto Bley, 151 – Tatuquara
  - CLUBE DA GENTE DA CIC - R. Hilda Cadilhe de Oliveira – CIC
  - RUA DA CIDADANIA DO PINHEIRINHO – Av. Winston Churchill, 2033 - Capão Raso
  - CENTRO DE ESPORTE E LAZER BAIRRO NOVO (Ginásio do Bairro Novo) – R. Ourizona, 1685 – Sítio Cercado
  - RUA DA CIDADANIA DE SANTA FELICIDADE – Rua Santa Bertila Boscardin, 213 - Santa Felicidade
  - RUA DA CIDADANIA DO BOA VISTA – Av. Paraná, 3600 – Bacacheri



Prefeitura Municipal de Curitiba

Secretaria Municipal do Esporte,  
Lazer e Juventude

Rua Solimões , 160  
São Francisco – CEP 80.510-325  
Curitiba/PR  
Tel. 41-3350-3706  
[www.curitiba.pr.gov.br](http://www.curitiba.pr.gov.br)

- RUA DA CIDADANIA DO CAJURU – Av. Prefeito Maurício Fruet, 2150 - Cajuru
- RUA DA CIDADANIA DO BOQUEIRÃO – Av. Mal. Floriano Peixoto, 8430 - Boqueirão
- RUA DA CIDADANIA DO FAZENDINHA – Rua Carlos Klemetz, 1700, Fazendinha
- CENTRO DE ESPORTE E LAZER DIRCEU GRAESER (PRAÇA OSWALDO CRUZ) – R. Brigadeiro Franco, 2335 - Água Verde

## 12. Categorias/faixas etárias

### Categoria livre

12.1 A idade mínima é de 18 anos completos até 31/12/2020.

## 13. Cronometragem eletrônica

Não teremos sistema de cronometragem, cada atleta controlará seu tempo e distância por meio de aplicativo (Strava, Garmin Conect, etc.).

## 14. Guarda-volumes

Não teremos guarda-volumes em função das características da prova.

## 15. Quantidade de postos de água no percurso

Não será fornecido água em função das características da prova.

## 16. Quantidade de banheiros químicos

Não serão fornecidos banheiros em função das características da prova.

## 17. Croquis

O percurso e distância serão definidos pelos atletas.

- Tipo de percurso: parque, praça, rua, clube, condomínio, na sua casa, esteira, sempre com os devidos cuidados sanitários que o momento exige.