

Atividades físicas: orientações

A Prefeitura criou um serviço especial, que fornece orientação sobre a prática de atividades físicas, com segurança sanitária, em tempos de Covid-19, também para os usuários do Parque Barigui.

Os interessados podem saber, por telefone, e em um postinho fixo, detalhes da importância de controlar a frequência cardíaca, fazer aquecimento e alongamento; cuidar da hidratação, do uso de roupas confortáveis - e não esquecer da máscara.

As informações são fornecidas por professores de Educação Física da Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Juventude – SMELJ.

Telefone: (41) 3313-5648 Endereço: Rua Eduardo Geronasso, 1600.