

NATAÇÃO EM CURITIBA

Centro de Referência Qualidade de Vida e Movimento
CRQVM

Secretaria Municipal do Esporte, Lazer e Juventude
SMELJ

Prefeitura Municipal de Curitiba



ESPORTE, LAZER
E JUVENTUDE



CURITIBA

BREVE HISTÓRICO

Piscina na Praça Oswaldo Cruz (CEL. Dirceu Graeser)

Piscina Oswaldo Cruz - Aula sistematizada com o aquecimento da piscina

Portal do Futuro do Bairro Novo

Portal do Futuro Boqueirão

Portal do Futuro CIC

Portal do Futuro Cajuru

Rede Particular

- Clube Curitibano
- Botafogo Futebol e Regatas (PUC-Pr)
- Academia Gustavo Borges
- Amaral Natação e Fitness

Henrique Rodrigues

Nascido em Curitiba em 13/05/1993, começou a nadar aos 5 anos, por recomendação médica. Aos 11, participou de um festival promovido pelo ex-nadador Gustavo Borges, no qual foi um dos destaques. Resolveu largar de vez o futebol, que era seu principal hobby. Morou em Curitiba até os 15 anos, quando foi contratado pelo Minas Tênis. Na reta final da preparação para Londres, voltou a treinar em sua cidade natal; com participação certa nas Olimpíadas de 2016.



Alessandra Marchioro

Com a espetacular marca de 55,15s no 100m livre, fazendo o melhor Índice Técnico Feminino. Aliás, nesta prova, Alessandra tem o melhor tempo da seleção brasileira. A nadadora é a mais rápida do mundo da nova geração. Nos Jogos Olímpicos da Juventude Cingapura 2010 foi finalista em cinco provas.



Andreas Mickoz

Aluno que iniciou e despertou o gosto pela natação no CEL. Dirceu Graeser, Praça Oswaldo Cruz, em 2008. Atualmente convidado pelo Corinthians - Sport Club Corinthians Paulista, conquistou a vaga na Seleção Brasileira para os Jogos da Juventude de Nanjing - China em 2014. No Meeting do Porto - Portugal, representou o Corinthians e a Seleção Brasileira, com os resultado no 100 peito, medalha de bronze com o tempo de 1:04.50.



Plano de Trabalho



FASE NÍVEL	FASE		
	FASE 1	FASE 2	FASE 3
Sardinha			
Robalo			
Tubarão			

Encaminhamento a
equipes de
rendimento*

Critérios:

- Potencial Técnico
- Idade

Critérios:

- Domínio Técnico
- Aptidão Física
- Idade

Critérios:

- Qualificação Técnica e Física
- Convite

FASES

1º Fase - Aberto a comunidade.

Visa a aprendizagem da natação, buscando segurança no meio líquido, iniciação esportiva e o despertar do gosto pela prática da atividade física.

Duração – 1 ano

2º Fase – Para alunos que demonstrarem potencial técnico e idade.

Visa o aprimoramento da modalidade buscando o polimento técnico dos 4 estilos.

Duração – 1 ano

3º Fase – Para alunos com domínio da técnica, aptidão física e idade.

Visa a qualificação para o rendimento, com foco na aquisição de performance, proporcionando desenvolvimento adequado da condição física, nivelamento técnico desportivo, e conhecimento tático, bem como proporcionando participação em provas oficiais da modalidade.

Duração – 1 ano

Após os 3 anos os alunos que atendam os requisitos podem ser encaminhados a participarem das equipes de rendimento; própria ou de parceiros.

Metodologia

1º Nível Sardinha (touca branca)

Adaptação ao meio líquido

imersão,
mergulho,
respiração,
flutuação,
deslize,
propulsão e
coordenação, e
ainda iniciação
aos estilos crawl
e costas.
4 por raia/ 8 por
professor.



2º Nível Robalo (touca verde)

Aprendizagem

estilos crawl,
costas, peito,
borboleta,
viradas simples
e saídas.
4 por raia/ 16 por
professor.



3º Nível Tubarão (touca vermelha)

Aperfeiçoamento

desenvolver os 4
estilos buscando a
técnica correta,
medley, saídas,
viradas, com
eficiência
mecânica,
desenvolvimento
físico e
conhecimento
tático

4 alunos por raia/
24 por professor.



CAPACITAÇÕES

Palestras com o Prof. Adolfo Delucca
Técnico da Seleção Brasileira

Palestras com o Prof Ederley Scremin
Técnico da equipe de Alto Rendimento da Academia
Gustavo Borges

Palestra com Prof. Paulo Cesar Marinho
Biomecânico da Seleção Brasileira

Curso de Árbitros de Natação - FDAP

AÇÕES

- Visita Técnica com o Prof. Adolfo Delucca
- Participação na Interacademias
- Assessoria durante as aulas
- Oficinas:

14/12	Estilo Crawl
15/02	Estilo Crawl
08/03	Estilo Costas
26/04	Estilo Borboleta
04/07	Estilo Peito
11/07	Estilo Crawl/ Costa/ Borboleta
01/08	Saídas e Viradas
19/09	Treinamento e Periodização

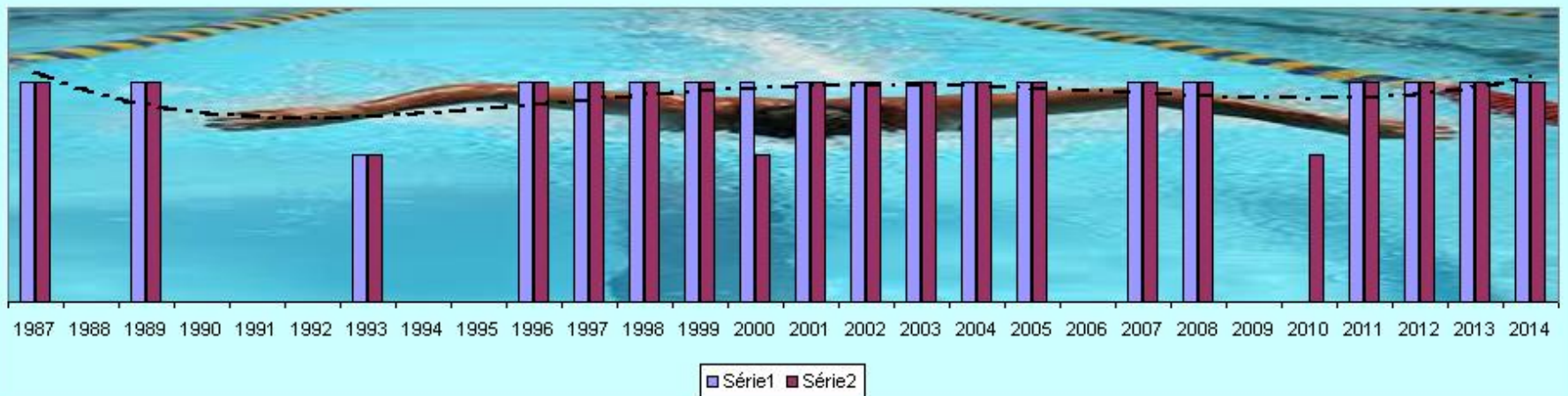
Resultados

Parceria com a Academia Gustavo Borges

- Aula teste com os alunos dos CELs
- Orientação para nossos professores
- Bolsa para alunos dos CELs na equipe de rendimento da academia
- Vaga para professor da SMELJ, como técnico aprendiz para acompanhar a equipe de alto rendimento da academia

Jogos da Juventude

Participação em Pódio - Jogos da Juventude



	1987	1988	1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	Apr
F	1º		1º				2º			1º	1º	1º	1º	2º	1º	1º	1º	1º	1º		1º	1º		2º	1º	1º	1º	1º	77%
M	1º		1º				2º			1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º		1º	1º		5º	1º	1º	1º	1º	73%

Resultados

Iniciamos pela conquista de 2 1º lugares nos 25 metros livres, no Interacademias, realizado dia 24/05 na UTFPR, pelas alunas Ketlen Lima da Costa e Djulieni Thais Madeira Schwebel, do Portal da Juventude do Bairro Novo.



METAS

Dezembro 2014

Troféu Germano Bayer

Foz do Iguaçu

Março 2015

Taça Luciano Cabrini

Curitiba

Junho 2015

Troféu Ossami Fukuda

Ponta Grossa.

Muito mais que formar bons atletas, o projeto visa formar bons professores.



Obrigado.

Prof. Rui Armando de Lacerda Macedo Junior

Prof. Lúcio Régis Raysel Biscaia

Profa. Veridiana Maranhão

CRQVM

41.3314.1667