



Prefeitura Municipal de Curitiba  
Secretaria Municipal do Esporte,  
Lazer e Juventude  
Rua Trajano Reis, 282  
São Francisco – CEP 80.510-220  
Curitiba/PR  
Tel. 41-3350-8484  
[www.curitiba.pr.gov.br](http://www.curitiba.pr.gov.br)

## **CORRIDA VIRTUAL LUZ DOS PINHAIS – 2ª EDIÇÃO**

**Nome do Projeto:** Corrida Virtual Luz dos Pinhais

**Data de realização:** De 26 de novembro até 14 de dezembro de 2021.

**Inscrições:** De 26 de novembro até 05 de dezembro de 2021.

**Realização da Corrida:** A partir da inscrição até 14 de dezembro de 2021.

**Validação de Resultado e Retirada de Medalha:** A escolha do local para validação e retirada da medalha será feita no momento da inscrição. Podendo ser em uma das 10 regionais da cidade conforme endereços anexo ou na Secretaria Municipal do Esporte Lazer e Juventude.

Em uma das 10 regionais acontecerá nos dias 09,10,13 e 14 de dezembro de 2021, das 09 até às 20 horas. E na Secretaria Municipal do Esporte Lazer e Juventude acontecerá nos dias 16 e 17 de dezembro de 2021 das 09 até às 17:30 horas.

**OS LOCAIS E ENDEREÇOS ESTÃO NO ANEXO 1 DESTE DOCUMENTO.**

**Organização:** Prefeitura Municipal De Curitiba

**Responsável:** Professor Celso Augusto Silveira

**E-mail de contato:** [corridasderua@curitiba.pr.gov.br](mailto:corridasderua@curitiba.pr.gov.br)

**Telefone de contato:** (41) 3350 3706

**Responsável técnico pelo projeto:** Professor Celso Augusto Silveira



## INFORMAÇÕES

### **1. Objetivo da Prova**

Esta prova tem como objetivo apresentar um novo modelo de realização das corridas de rua da Prefeitura Municipal de Curitiba, num formato virtual. Onde os atletas através de um aplicativo de corridas conseguirão comprovar sua corrida, percurso e tempo.

Dentro deste sistema estaremos possibilitando aos atletas mais autonomia e segurança. Pois a corrida poderá ser realizada na data, horário e local que o atleta escolher. Ele escolherá seu percurso e controlará seu tempo.

Possibilitando assim mais segurança aos corredores, pois garantirá a possibilidade de evitar as aglomerações existentes nas corridas.

Garantindo as propostas da Prefeitura de promover o esporte como ferramenta socioeducativa, ampliando a participação, auxiliando na formação e no rendimento, objetivando a valorização humana a promoção social e a melhoria da qualidade de vida.

### **2. Distância (s) da (s) prova (s)**

5 Km e 10 km; a escolha do atleta.

### **3. Quantidade de vagas ofertadas**

6.000 mil vagas.

### **4. Forma de inscrição**

Através do Sistema de Inscrição para corridas da Prefeitura Municipal de Curitiba.

### **5. Valor da inscrição**

As inscrições serão gratuitas.

### **6. Composição do Kit**

Não serão fornecidos Kits.



## **7. Data, local e horário da validação da corrida e entrega de medalhas**

A escolha do local para validação e retirada de medalha será feita no momento da inscrição. Podendo ser em uma das 10 regionais da cidade conforme endereços anexo ou na Secretaria Municipal do Esporte Lazer e Juventude.

Em uma das 10 regionais acontecerá nos dias 09, 10, 13 e 14 de dezembro de 2021, das 09 horas até às 20 horas. E na Secretaria Municipal do Esporte Lazer e Juventude acontecerá nos dias 16 e 17 de dezembro de 2021 das 09 horas até às 17h30min.

OS LOCAIS E ENDEREÇOS ESTÃO NO ANEXO 1 DESTE DOCUMENTO.

## **8. Premiação**

Medalhas de participação para os que concluírem a prova de acordo com as orientações desse regulamento.

## **9. Categorias/faixas etárias**

Categoria adulta a partir de 18 anos

## **10. Cronometragem eletrônica**

Não teremos sistema de cronometragem, cada atleta controlará seu tempo e distância através de aplicativo.

## **11. Guarda volumes**

Não teremos guarda volumes em função das características da prova.

## **12. Quantidade de postos de água no percurso**

Não será fornecido água em função das características da prova.



### **13. Quantidade de banheiros químicos**

Não serão fornecidos banheiros em função das características da prova.

### **14. Croquis**

O percurso e distância serão escolhidos pelos atletas.

## **CORRIDA VIRTUAL LUZ DOS PINHAIS – 2ª EDIÇÃO REGULAMENTO**

### **1. Finalidade e Organização**

Esta prova tem como objetivo apresentar um novo modelo de realização das corridas de rua da Prefeitura Municipal de Curitiba, num formato virtual. Onde os atletas através de um aplicativo de corridas conseguirão comprovar sua corrida, percurso e tempo.

Dentro deste sistema estaremos possibilitando aos atletas mais autonomia e segurança. Pois a corrida poderá ser realizada na data, horário e local que o atleta escolher. Ele escolherá seu percurso e controlará seu tempo.

Possibilitando assim mais segurança aos corredores, pois garantirá a possibilidade de evitar as aglomerações existentes nas corridas.

Garantindo as propostas da Prefeitura de promover o esporte como ferramenta socioeducativa, ampliando a participação, auxiliando na formação e no rendimento, objetivando a valorização humana a promoção social e a melhoria da qualidade de vida.

#### **1.1 Organização**

- **Data de realização:** 26 de novembro até 14 de dezembro de 2021.
- **Inscrições:** De 26 de novembro até 05 de dezembro de 2021.



- **Realização da Corrida:** A partir da inscrição até 14 de dezembro de 2021.
- **Validação de Resultado e Retirada de Medalha:** A escolha do local para validação e retirada de medalha será feita no momento da inscrição. Podendo ser em uma das 10 regionais da cidade conforme endereços anexo ou na Secretaria Municipal do Esporte Lazer e Juventude.

Em uma das 10 regionais acontecerá nos dias 09, 10, 13 e 14 de dezembro de 2021, das 09 horas até às 20 horas. E na Secretaria Municipal do Esporte Lazer e Juventude acontecerá nos dias 16 e 17 de dezembro de 2021 das 09 horas até às 17h30min.

OS LOCAIS E ENDEREÇOS ESTÃO NO ANEXO 1 DESTE DOCUMENTO.

- **Organização:** Prefeitura Municipal De Curitiba
- **Responsável:** Professor Celso Augusto Silveira
- **E-mail de Contato:** [corridasderua@curitiba.pr.gov.br](mailto:corridasderua@curitiba.pr.gov.br)
- **Telefone de Contato:** (41) 3350 3717
- **Responsável Técnico pelo Projeto:** Professor Celso Augusto Silveira

## 2. A Prova

A CORRIDA VIRTUAL LUZ DOS PINHAIS será composta por duas modalidades para participação, sendo elas, 5km e 10km e em categoria adulta a partir de 18 anos e será realizada no período 26 de novembro até 14 de dezembro de 2021.

**Onde a largada será dada por você de um local e horário da sua preferência.**

## 3. Programação

Durante o período para a realização das provas, os atletas terão:

## 4. Data para Início das Largadas

A partir do momento da sua inscrição. As inscrições terão início as 20 horas do dia 26 de novembro de 2021, até às 18 horas do dia 14 de dezembro de 2021.



## **5. Data Limite para o Término da Prova**

Até às 18 horas do dia 14 de dezembro de 2021.  
Lembrando que o atleta poderá escolher o dia e horário que irá correr.

## **6. Horário de Largada**

O horário de largada será escolhido pelo próprio atleta;

## **7. Local**

O local de largada será escolhido pelo próprio atleta;

## **8. Tipo de Percurso**

A forma que for possível parque, praça, rua, clube, condomínio, na sua casa, você pode escolher. Será aceito esteira;

## **9. Tipo de Terreno**

Quintal, piso, terra, carpete, variado.

## **10. Hidratação**

Convoque sua família para servir aquela água gelada pelo menos duas vezes durante a prova;

## **11. Medição do Tempo**

Você precisa realizar o percurso de 5Km ou 10km utilizando qualquer aplicativo de corrida.

## **12. Idade Mínima**

18 anos completos até 31/12/2021.

## **13. Inscrições**

**13.1** Não será cobrado Taxa De Inscrição;



**13.2** Realizada somente pela internet no site <https://corridasweb.curitiba.pr.gov.br/FrmLogin.aspx?ReturnUrl=%2f>

**13.3** Período de inscrição: A partir das 20 horas do dia 26 de novembro de 2021 até 05 de dezembro de 2021 às 23h59min (horário de Brasília) ou até completar o número máximo de inscritos limitados a 6000 participantes;

#### **14. Procedimentos para Inscrição**

**14.1** Para se inscrever, o (a) atleta deve se cadastrar na Secretaria Municipal do Esporte, Lazer e Juventude – SMELJ;

**14.2** O cadastro e a inscrição devem ser feitos via internet;  
**SIGA O PASSO A PASSO ABAIXO:**

- Para realizar cadastro entre: [www.curitiba.pr.gov.br](http://www.curitiba.pr.gov.br) e selecione: acesso rápido Secretarias e Órgãos - Esporte, Lazer e Juventude - Informações (Esportes/Programas) -Corridas - Inscrições Corridas;
- Selecione “Não Posso Cadastro”, preencha os campos dos Dados Cadastrais e clicar em salvar;
- Após cadastro realizado entre: [www.curitiba.pr.gov.br](http://www.curitiba.pr.gov.br) e selecione: acesso rápido Secretarias e Órgãos - Esporte, Lazer e Juventude – Informações (Esportes/Programas) – Corridas - Inscrições Corridas;
- Realize o Login com o RG e Data de Nascimento;
- Selecione Inscrições – Corridas - selecione a prova. Neste caso você escolherá “CORRIDA VIRTUAL LUZ DOS PINHAIS” **e na categoria você deverá escolher o local onde irá comprovar sua participação e retirar sua medalha.** Em seguida, preencha o campo RG do Atleta e clique em Adicionar. Após isso, clicar em ESTOU DE PLENO ACORDO COM O REGULAMENTO. Clicar em Confirmar Inscrição;

OS LOCAIS E ENDEREÇOS ESTÃO NO ANEXO 1 DESTE DOCUMENTO.



- **IMPRIMA SEU COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO.**

**14.3.** A Organização não se responsabiliza por erros no preenchimento dos dados cadastrais.

## **15. Validação De Resultado**

O atleta será responsável por comprovar sua participação em uma das 10 regionais nos dias 09, 10, 13 e 14 de dezembro de 2021, das 09 horas até às 20 horas, ou nos dias 16 e 17 de dezembro de 2021 na Secretaria Municipal do Esporte, Lazer e Juventude, das 09 até às 17:30 horas, conforme escolha feita na inscrição.

**(Atenção as datas e ao local que você escolheu para a validação da corrida e retirada da medalha).**

Levando documento, comprovante de inscrição e o aplicativo de corrida para comprovação, até o local escolhido na ficha de inscrição. Comprovando sua participação o atleta já será premiado.

**OS LOCAIS E ENDEREÇOS ESTÃO NO ANEXO 1 DESTE DOCUMENTO.**

## **16. Instruções e Regras da Corrida**

Com foco na segurança dos atletas e a possibilidade de participação, a data para a realização da CORRIDA será entre os dias 26 de novembro de 2021 após a realização da inscrição até o dia 14 de dezembro de 2021.

Onde o atleta possa escolher a melhor data e horário dentro deste período para realizar a prova. Lembre-se que o comprovante pode ser uma foto do relógio com GPS, foto do painel da esteira ergométrica ou print de tela de um aplicativo para corridas (Strava, Garmin Conect, etc.).

O comprovante de inscrição é a garantia de inscrição do atleta para a participação da prova.

Os ATLETAS deverão cumprir o percurso para o qual escolheram como acharem melhor. Pode ser em esteira ergométrica, nas





Prefeitura Municipal de Curitiba  
Secretaria Municipal do Esporte,  
Lazer e Juventude  
Rua Trajano Reis, 282  
São Francisco – CEP 80.510-220  
Curitiba/PR  
Tel. 41-3350-8484  
[www.curitiba.pr.gov.br](http://www.curitiba.pr.gov.br)

dependências de casa, garagem, salão de festas, praça, parque, bosque, rua, condomínio, etc. desde que o ATLETA tenha um registro eletrônico do percurso realizado e o referido tempo gasto para a realização. Esse comprovante pode ser uma foto do relógio com GPS, foto do painel da esteira ergométrica ou print de tela de um aplicativo para corridas (Strava, Garmin Conect, etc.).

As confirmações deverão ser apresentadas no local de retirada da medalha.

O ATLETA deverá ser justo e ético na realização da CORRIDA e na comprovação do seu resultado, não realizando qualquer ato, ou utilizar qualquer artifício que possa adulterar seu tempo no resultado, respeitando, assim, todos os outros ATLETAS participantes.

A prova não possui caráter competitivo.

A medalha de participação será entregue juntamente com a confirmação de participação, no local escolhido pelo atleta no momento da inscrição.

Grato

Organização

**Organização:** Prefeitura Municipal De Curitiba

**Responsável:** Professor Celso Augusto Silveira

**E-mail de contato:** [corridasderua@curitiba.pr.gov.br](mailto:corridasderua@curitiba.pr.gov.br)

**Telefone de contato:** (41) 3350 3706

**Responsável técnico pelo projeto:** Professor Celso Augusto Silveira



Prefeitura Municipal de Curitiba  
Secretaria Municipal do Esporte,  
Lazer e Juventude  
Rua Trajano Reis, 282  
São Francisco – CEP 80.510-220  
Curitiba/PR  
Tel. 41-3350-8484  
[www.curitiba.pr.gov.br](http://www.curitiba.pr.gov.br)

## ANEXO 1

### LOCAIS PARA VALIDAÇÃO E RETIRADA DA MEDALHA

#### **SEDE SECRETARIA MUNICIPAL DO ESPORTE LAZER E JUVENTUDE**

Rua Trajano Reis, 282 - São Francisco 3350-3706

#### **BAIRRO NOVO**

CLUBE DA GENTE DO BAIRRO NOVO

Rua Marcolina Caetana Chaves, 150 - Sitio Cercado, fone 3265-4041

#### **BOA VISTA**

CLUBE DA GENTE DO BOA VISTA

Rua Juruá, 480 – Atuba, fone 3238-1088

#### **BOQUEIRÃO**

RUA DA CIDADANIA DO BOQUEIRÃO

Núcleo Regional do Esporte e Lazer Praça Nossa Senhora do Carmo (Av. Mal. Floriano Peixoto, 8430) – Boqueirão, fone 3313-5524

#### **CAJURU**

RUA DA CIDADANIA DO CAJURU

Núcleo Regional do Esporte e Lazer Av. Prefeito Mauricio Fruet, 2150, fone 3221-2354

#### **CIC**

CIE CIC – CENTRO DE INICIAÇÃO ESPORTIVA CIC

R. Sebastião Ribeiro Batista, 131, fone 3247-1546

#### **MATRIZ**

CEL DIRCEU GRAESER

Rua Brigadeiro Franco, s/n Praça Oswaldo Cruz – Centro, fone 3321-2723 / 3323-1777

#### **PINHEIRINHO**

RUA DA CIDADANIA DO PINHEIRINHO

Núcleo Regional do Esporte e Lazer Avenida Winston Churchill, 2033 - Capão Raso, fone 3313-5427

#### **PORTÃO**

RUA DA CIDADANIA DA FAZENDINHA

Núcleo Regional do Esporte e Lazer Rua Carlos Klemtz, 1700 – Fazendinha, fone 3350-3978



Prefeitura Municipal de Curitiba  
Secretaria Municipal do Esporte,  
Lazer e Juventude  
Rua Trajano Reis, 282  
São Francisco – CEP 80.510-220  
Curitiba/PR  
Tel. 41-3350-8484  
[www.curitiba.pr.gov.br](http://www.curitiba.pr.gov.br)

**SANTA FELICIDADE**

RUA DA CIDADANIA DE SANTA FELICIDADE

Núcleo Regional do Esporte e Lazer Rua Santa Bertila Boscardin, 213 - Santa Felicidade 3221-2574

**TATUQUARA**

CLUBE DA GENTE TATUQUARA

Rua Jovenilson Americo de Oliveira, s/n – Tatuquara, fone 3396-4589