

Aulões por regional

Regionais	MODALIDADE	LOCAL	HORÁRIO	Total	
BN	Aulão Idoso em movimento	Centro de Esporte e Lazer Bairro Novo	08h00	4	
	Aulão Adulto	Centro de Esporte e Lazer do Xapinhá	08h00		
	Aulão Adulto	Centro de Esporte e Lazer Bairro Novo	19h00		
	Aulão Idoso em movimento	Centro de Esporte e Lazer Vila Tecnológica	08h00		
BV	Aula de Handebol	CEL Avelino Viera	08h00	11	
	Aulão Ginástica Idoso	CEL Avelino Viera	10h		
	Ginástica	CEL Avelino Viera	14h		
	Pilates ao ar livre	CEL Bacacheri	9h		
	Defesa Pessoal	CEL Bacacheri	14h		
	Ginástica do idoso	Clube da Gente	9h		
	Ginástica	Clube da Gente	14h		
	Futsal	CEL Rua da Cidadania	8h		
	Ginástica Idoso	CEL Rua da Cidadania	9h		
	Futsal	CEL Rua da Cidadania	14h		
Yoga	CEL Rua da Cidadania	14h			
BQ	Aulão Ginástica Idoso	Centro da Juventude Eucaliptos	8h	6	
	Aulão Ginástica Idoso	CEL Pe Agostinho Legrós	8h		
	Aulão Ginástica Idoso	CEL Ver. João Derosso	8h		
	Aulão Ginástica Idoso	Centro de Esporte e Lazer Carmo	9h		
	Aulão Ginástica Idoso	Centro de Esporte e Lazer Menonitas	9h		
	Aulão Ginástica Idoso	Centro de Esporte e Lazer Menonitas	15		
CIC	Aula de ginástica	CIE CIC	9h	4	
	Aula de ginástica	CIE CIC	14h		
	Aula de ginástica	Clube da Gente	19h00		
	Aula de ritmos	Clube da Gente	20h		
CJ	Aula especial Circuito de Duplas	CEL Rua da Cidadania do Cajuru	9h	13	
	Aula especial de ginástica	CEL Rua da Cidadania do Cajuru	16h		
	Aula especial em duplas	CEL Rua da Cidadania do Cajuru	19h00		
	Aula especial de ginástica	CEL Caio Junior	9h30		
	Ecogin Aula Especial ao ar livre	CEL Caio Junior	15h		
	Aulão de Ritmos	CIE Cajuru	17h		
	Aula Especial com a família	BMX	8h30		
	Aula Especial com a família	BMX	13h30		
	Aula Especial de Corrida	CEL Vila Oficinas	19h00		
	Aulas Especiais de Pilates e Musculação		CEJUV		8h
			CEJUV		10h
			CEJUV		14h
			CEJUV		16h
MZ	Pilates em Família	CAFI Ouvidor Pardini	9h	2	
	Aulão em Família	CEL Dirceu Graeser	15h		
PN	Aulão de Ritmos	CEL Rua da Cidadania		2	
	Aulão Funcional	Praça Zumbi do Palmares			
PR	Aulão de ginástica	CEL Fazendinha	8h30	12	
	Volei misto	CEL Fazendinha	9h15		
	Volei feminino	CEL Fazendinha	14h		
	Volei feminino	CEL Fazendinha	15h		
	Volei masculino	CEL Fazendinha	16h		
	Volei masculino	CEL Fazendinha	16h15		
	Muay Thai	CEL Afonso Botelho	10h30		
	Muay Thai	CEL Afonso Botelho	15h		
	Boxe	CEL Afonso Botelho	16h		
	Esgrima	CEL Afonso Botelho	14h30		
	Aulão de ginástica	CEL Arthur Bernaardes	10h		
Aulão de ginástica	CEL Arthur Bernaardes	15h			
SF	Ritmos	Clube da Gente	8h	2	
	Ginástica para pessoa Idosa	CEL Rua da Cidadania	8h		
TQ	Corrida	Clube da Gente	9h	2	
	Funcional	Clube da Gente	14h		