



PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DO ESPORTE, LAZER E JUVENTUDE
III COPA ESCOLAR DE CURITIBA

PROGRAMA HORÁRIO ATLETISMO SUB 16 - (2008/2009/2010)

Local – UFPR Centro Politécnico
Av. Cel. Francisco H. dos Santos, 100 – Jardim das Américas

03/10/2024 – Quinta -Feira (Manhã)

Concentrações: 7h30min

Início das provas: 8h00min - As demais provas acontecerão na sequência.

Provas de Corridas

1ª prova	100 m com barreiras (0,76 m)	Feminino	SUB 16	Final por tempo
2ª prova	110 m com barreiras (0,91 m)	Masculino	SUB 16	Final por tempo
3ª prova	100 metros rasos	Feminino	SUB 16	Semifinal
4ª prova	100 metros rasos	Masculino	SUB 16	Semifinal
5ª prova	3.000 metros marcha atlética	Masc/fem	SUB 16	Final
6ª prova	400 metros	Masculino	SUB 16	Final por tempo
7ª prova	400 metros	Feminino	SUB 16	Final por tempo
8ª prova	1.500 metros	Masculino	SUB 16	Final por tempo
9ª prova	1.500 metros	Feminino	SUB 16	Final por tempo
10ª prova	100 metros Rasos	Feminino	SUB 16	Final
11ª prova	100 metros Rasos	Masculino	SUB 16	Final

Provas de Saltos

1ª prova	Salto em Distância	Feminino	SUB 16	Final
1ª prova	Salto em Altura	Masculino	SUB 16	Final
2ª prova	Salto em Altura	Feminino	SUB 16	Final
2ª prova	Salto em Distância	Masculino	SUB 16	Final

Provas de Arremessos e Lançamento

1ª prova	Arremesso do Peso (5kg)	Masculino	SUB 16	Final
2ª prova	Arremesso do Peso (3Kg)	Feminino	SUB 16	Final
1ª prova	Lançamento do Dardo (700g)	Masculino	SUB 16	Final
2ª prova	Lançamento do Dardo (500g)	Feminino	SUB 16	Final

03/10/2024– Quinta -Feira (Tarde)

Concentrações: 13h30min

Início das provas: 14h00min - As demais provas acontecerão na sequência.

Provas de Corridas

1ª prova	400 m com barreiras (0,76m)	Feminino	SUB 16	Final por tempo
2ª prova	400 m com barreiras (0,84 m)	Masculino	SUB 16	Final por tempo
3ª prova	800 metros	Feminino	SUB 16	Final
4ª prova	800 metros	Masculino	SUB 16	Final
5ª prova	200 metros	Feminino	SUB 16	Final por Tempo
6ª prova	200 metros	Masculino	SUB 16	Final por Tempo
7ª prova	3.000 metros	Feminino	SUB 16	Final
8ª prova	3.000 metros	Masculino	SUB 16	Final
9ª prova	Revezamento 4x100m	Feminino	SUB 16	Final
10ª prova	Revezamento 4x100m	Masculino	SUB 16	Final

Provas de Saltos

1ª prova	Salto Triplo	Feminino	SUB 16	Final
1ª prova	Salto Triplo	Masculino	SUB 16	Final

Provas de Arremessos e Lançamentos

1ª prova	Lançamento do Disco (1,0 kg)	Feminino	SUB 16	Final
2ª prova	Lançamento do Disco (1,5 kg)	Masculino	SUB 16	Final

04/10/2024 – Sexta-Feira (Manhã)

Concentrações: 7h30min

Início das provas: 8h00min - As demais provas acontecerão na sequência.

Provas de Corridas

1ª prova	60 metros rasos	Masculino	SUB 13	Semi por tempo
2ª prova	60 metros rasos	Feminino	SUB 13	Semi por tempo
3ª prova	60 metros com Barreiras (0,60m)	Masculino	SUB 13	Final por tempo
4ª prova	60 metros com Barreiras (0,60m)	Feminino	SUB 13	Final por tempo
5ª prova	60 metros rasos	Masculino	SUB 13	Final
6ª prova	60 metros rasos	Feminino	SUB 13	Final
7ª prova	800 metros rasos	Masculino	SUB 13	Final por tempo
8ª prova	800 metros rasos	Feminino	SUB 13	Final por tempo
9ª prova	150 metros rasos	Masculino	SUB 13	Final por tempo
10ª prova	150 metros rasos	Feminino	SUB 13	Final por tempo
11ª prova	Revezamento 4x60 metros rasos	Masculino	SUB 13	Final por tempo
12ª prova	Revezamento 4x60 metros rasos	Feminino	SUB 13	Final por tempo

Provas de Saltos

1ª prova	Salto em Distância	Feminino	SUB 13	Final
1ª prova	Salto em Altura	Masculino	SUB 13	Final
2ª prova	Salto em Distância	Masculino	SUB 13	Final
2ª prova	Salto em Altura	Feminino	SUB 13	Final

Provas de Arremessos e Lançamento

1ª prova	Arremesso do Peso (2kg)	Feminino	SUB 13	Final
1ª prova	Lançamento do Pelota (250g)	Masculino	SUB 13	Final
2ª prova	Arremesso do Peso (3kg)	Masculino	SUB 13	Final
2ª prova	Lançamento do Pelota (250g)	Feminino	SUB 13	Final

Especificações para a prova com barreiras:

Prova	Número de barreiras	Altura	Saída até a 1ª barreira	Entre as barreiras	Da última barreira até a chegada
60m com barreiras	06	0,60m	12,00m	7,50m	10,50m
80m com barreiras	08	0,76m	12,00m	8,00m	12,00m
100 m com barreiras (Juvenil Feminino)	10	0,76m	13,00m	8,50m	10,50m
100m com barreiras (Infantil Masculino)	10	0,84m	13,00m	8,50m	10,50m
110m com barreiras	10	0,91m	13,72m	9,14m	14,02m
300m com barreiras	07	0,76m	50,00m	35,00m	40,00m
400m com barreiras	10	0,84m (M) 0,76m (F)	45,00m	35,00m	40,00m

Especificações para a prova de Campo SUB 13

- Provas de campo - 03 (três) tentativas para todos os atletas.
- No salto em distância a medição será realizada no ponto de impulsão dentro de um setor de 01 metro, que será marcado a 1m da caixa de areia.

Especificações para a prova de Campo SUB 16

- Tábuas Salto Triplo – Masculino – 9 metros
Feminino – 7 metros