DATA	AÇÃO	LOCAL	HORÁRIO	PROGRAMA
07/07/2025	Aulão de Férias - Condicionamento Físico	CEL Avelino Vieira	9h - 10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
07/07/2025	Jogos de Badminton	CEL Avelino Vieira	14h - 16h	Escola + Esporte = 10
07/07/2025	Aulão de Alongamento (prevenção de dores corporais)	CEL Bacacheri	9h - 10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
07/07/2025	Duoboll	CEL Bacacheri	15h - 17h	Escola + Esporte = 10 e Esporte Adulto
07/07/2025	Aulão de Voleibol Câmbio	CEL Rua da Cidadania BV	9h - 10h	Atividade Física Idoso
07/07/2025	Amistoso Inter Turnos Voleibol	CEL Rua da Cidadania BV	15h - 16h	Escola + Esporte = 10
07/07/2025	Funcional na Academia	Clube da Gente Boa Vista	9h-10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
07/07/2025	Torneio de Tênis de Mesa	Clube da Gente Boa Vista	15h - 17h	Escola + Esporte = 10
07/07/2025	Vivência no Hip Hop	Clube da Gente Boa Vista	19h -20h	Dança Curitiba
08/07/2025	Aulão de Férias - Condicionamento Físico	CEL Avelino Vieira	9h - 10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
08/07/2025	Jogos de Handebol	CEL Avelino Vieira	14h - 16h	Escola + Esporte = 10
08/07/2025	Aulão de Férias - Condicionamento Físico	CEL Avelino Vieira	18h30 - 19h30	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
08/07/2025	Pilates ao Ar Livre	CEL Bacacheri	9h - 10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
08/07/2025	Aulão de Lutas Mistas	CEL Bacacheri	13h30 - 14h30	Lutas
08/07/2025	Yoga	CEL Rua da Cidadania BV	9h - 10h	Atividade Física Adulto
08/07/2025	Torneio Inter Turnos Futsal	CEL Rua da Cidadania BV	15h - 16h	Escola + Esporte = 10
08/07/2025	Aulão de Alongamento	Clube da Gente Boa Vista	9h - 10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
08/07/2025	Aulão de Alongamento	Clube da Gente Boa Vista	15h - 16h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
08/07/2025	Treinamento Master de Natação	Clube da Gente Boa Vista	19h -20h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
09/07/2025	Aulão de Férias - Condicionamento Físico	CEL Avelino Vieira	9h - 10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
09/07/2025	Jogos de Handebol	CEL Avelino Vieira	14h - 16h	Escola + Esporte = 10
09/07/2025	Polo Aquático	Clube da Gente Boa Vista	9h - 10h	Escola + Esporte = 10
09/07/2025	Recreação - Estafetas	Clube da Gente Boa Vista	15h - 16h	Escola + Esporte = 10
09/07/2025	Aulão Recreativo de Hidroginástica	Clube da Gente Boa Vista	19h - 20h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
10/07/2025	Aulão de Férias - Condicionamento Físico	CEL Avelino Vieira	9h - 10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
10/07/2025	Jogos de Basquetebol	CEL Avelino Vieira	14h - 16h	Escola + Esporte = 10
10/07/2025	Pilates ao Ar Livre	CEL Bacacheri	9h - 10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
10/07/2025	Aulão de Lutas Mistas	CEL Bacacheri	14h - 16h	Lutas
10/07/2025	Circuito Funcional	CEL Rua da Cidadania BV	9h - 10h	Atividade Física Adulto
10/07/2025	Dança K-Pop	CEL Rua da Cidadania BV	15h - 16h	Dança Curitiba
10/07/2025	Caminhada Orientada	Clube da Gente Boa Vista	10h - 11h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
10/07/2025	Gincana	Clube da Gente Boa Vista	15h - 17h	Escola + Esporte = 10
10/07/2025	Festival Master de Natação	Clube da Gente Boa Vista	19h - 20h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
11/07/2025	Aulão de Férias - Condicionamento Físico	CEL Avelino Vieira	9h - 10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
11/07/2025	Torneio de Voleibol	CEL Avelino Vieira	14h - 16h	Escola + Esporte = 10
11/07/2025	Aulão de Alongamento (prevenção de dores corporais)	CEL Bacacheri	9h - 10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
11/07/2025	Vôlei de Praia	CEL Bacacheri	15h - 16h	Esporte Adulto
11/07/2025	Alongamento Para Todos	CEL Rua da Cidadania BV	9h - 10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
11/07/2025	Torneio Basquetebol 3x3	CEL Rua da Cidadania BV	15h - 16h	Escola + Esporte = 10
11/07/2025	Funcional na Academia	Clube da Gente Boa Vista	9h -10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
11/07/2025	Torneio de Tênis de Mesa	Clube da Gente Boa Vista	15h - 17h	Esporte + Escola = 10
11/07/2025	Vivência Travessia	Clube da Gente Boa Vista	19h - 20h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
14/07/2025	Aulão de Férias - Condicionamento Físico	CEL Avelino Vieira	9h - 10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
14/07/2025	Jogos de Badminton	CEL Avelino Vieira	14h - 16h	Escola + Esporte = 10
14/07/2025	Circuito Funcional	CEL Rua da Cidadania BV	9h - 10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
14/07/2025	Aulão de Alongamento (prevenção de dores corporais)	CEL Bacacheri	9h - 10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
14/07/2025	Vôlei de Praia	CEL Bacacheri	15h - 16h	Esporte Adulto
14/07/2025	Funcional na Academia	Clube da Gente Boa Vista	9h -10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
14/07/2025	Aulão de Hidroginástica	Clube da Gente Boa Vista	15h - 16h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
14/07/2025	Aulão de Hidroginástica	Clube da Gente Boa Vista	19h - 20h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
15/07/2025	Aulão de Férias - Condicionamento Físico	CEL Avelino Vieira	9h - 10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
15/07/2025	Jogos de Basquetebol	CEL Avelino Vieira	14h - 16h	Escola + Esporte = 10
15/07/2025	Pilates ao Ar Livre	CEL Bacacheri	9h - 10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
15/07/2025	Aulão de Lutas Mistas	CEL Bacacheri	14h - 16h	Lutas

DATA	AÇÃO	LOCAL	HORÁRIO	PROGRAMA
15/07/2025	Alongamento Para Todos	CEL Rua da Cidadania BV	9h - 10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
15/07/2025	Caça ao tesouro (Ginástica)	Clube da Gente Boa Vista	9h -10h	Atividade Física Adulto e Escola + Esporte = 10
15/07/2025	Caça ao tesouro (Ginástica)	Clube da Gente Boa Vista	15h - 16h	Atividade Física Adulto e Escola + Esporte = 10
15/07/2025	Natação 8 estações - Master	Clube da Gente Boa Vista	19h - 20h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
16/07/2025	Aulão de Férias - Condicionamento Físico	CEL Avelino Vieira	9h - 10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
16/07/2025	Jogos de Futsal	CEL Avelino Vieira	14h - 16h	Escola + Esporte = 10
16/07/2025	Polo Aquático	Clube da Gente Boa Vista	9h -10h	Escola + Esporte = 10
16/07/2025	Aulão de Alongamento	Clube da Gente Boa Vista	15h - 16h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
16/07/2025	Circuito de Hidroginástica 4 Estações	Clube da Gente Boa Vista	19h - 20h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
17/07/2025	Aulão de Férias - Condicionamento Físico	CEL Avelino Vieira	9h - 10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
17/07/2025	Vivência de Karatê	CEL Avelino Vieira	14h - 16h	Escola+Esporte = 10
17/07/2025	Pilates ao Ar Livre	CEL Bacacheri	9h - 10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
17/07/2025	Aulão de Lutas Mistas	CEL Bacacheri	14h - 16h	Lutas
17/07/2025	Caminhada Orientada	Clube da Gente Boa Vista	9h -10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
17/07/2025	Torneio de Chute a Gol	Clube da Gente Boa Vista	15h - 16h	Escola + Esporte = 10
17/07/2025	Circuito de Hidroginástica 4 Estações	Clube da Gente Boa Vista	19h - 20h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
18/07/2025	Aulão de Férias - Condicionamento Físico	CEL Avelino Vieira	9h - 10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
18/07/2025	Jogos de Futsal/Futebol	CEL Avelino Vieira	14h - 16h	Escola + Esporte = 10
18/07/2025	Aulão de Alongamento (prevenção de dores corporais)	CEL Bacacheri	9h - 10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
18/07/2025	Vôlei de Praia	CEL Bacacheri	15h - 16h	Esporte Adulto
18/07/2025	Funcional na Academia	Clube da Gente Boa Vista	9h -10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
18/07/2025	Torneio de Bets	Clube da Gente Boa Vista	15h - 16h	Escola + Esporte = 10
18/07/2025	Aulão de Alongamento	Clube da Gente Boa Vista	19h - 20h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
21/07/2025	Aulão de Férias - Condicionamento Físico	CEL Avelino Vieira	9h - 10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
21/07/2025	Torneio de Handebol	CEL Avelino Vieira	14h - 16h	Escola + Esporte = 10
21/07/2025	Aulão de Alongamento (prevenção de dores corporais)	CEL Bacacheri	9h - 10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
21/07/2025	Vôlei de Praia	CEL Bacacheri	15h - 16h	Esporte Adulto
21/07/2025	Basquetebol Relógio	CEL Rua da Cidadania BV	9h - 10h	Atividade Física Idoso
21/07/2025	Torneio Inter Turnos Voleibol	CEL Rua da Cidadania BV	15h -16h	Escola + Esporte = 10
21/07/2025	Funcional - Desafio para todas as idades	Clube da Gente Boa Vista	9h -10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
21/07/2025	Dança Aquática	Clube da Gente Boa Vista	15h - 16h	Escola + Esporte = 10
21/07/2025	Vivência de Hip Hop e Breaking	Clube da Gente Boa Vista	19h - 20h	Dança Curitiba
22/07/2025	Aulão de Férias - Condicionamento Físico	CEL Avelino Vieira	9h - 10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
22/07/2025	Jogos de Basquetebol	CEL Avelino Vieira	14h - 16h	Escola + Esporte = 10
22/07/2025	Aulão de Férias - Condicionamento Físico	CEL Avelino Vieira	18h30 - 19h30	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
22/07/2025	Pilates ao Ar Livre	CEL Bacacheri	9h - 10h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
22/07/2025	Aulão de Lutas Mistas	CEL Bacacheri	14h - 16h	Lutas
22/07/2025	Pilates para Todos	CEL Rua da Cidadania BV	9h -10h	Atividade Física Idoso
22/07/2025	Torneio Inter Turnos Futsal	CEL Rua da Cidadania BV	15h - 16h	Esporte + Escola = 10
22/07/2025	Aulão de Pilates	Clube da Gente Boa Vista	7h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
22/07/2025	Campeonato de Jogos de Tabuleiro - O Rei da Mesa	Clube da Gente Boa Vista	15h - 16h	Escola + Esporte = 10
22/07/2025	Dança Aquática	Clube da Gente Boa Vista	19h - 20h	Atividade Física Adulto e Atividade Física Idoso
14 a 18/07/2025	Festival de Férias	CEL Rua da Cidadania BV	14h - 17h	Lazer Curitiba