

 DATA	AÇÃO	LOCAL	HORÁRIO	PROGRAMA
07/07/2025	AULÃO DE GINÁSTICA	QUADRA DO CIE CIC	9H00	ADULTO E IDOSO
07/07/2025	VOLEY EE10	QUADRA DO CIE CIC	14H00	14 A 17 ANOS
08/07/2025	CORRIDA E CAMINHADA	PRAÇA DA UNIÃO - CIE CIC	9H00	ADULTO E IDOSO
08/07/2025	CONDICIONAMENTO FÍSICO	CLUBE DA GENTE CIC	08H30	ADULTO
10/07/2025	FUTSAL	QUADRA DO CIE CIC	9H00	6 A 10 ANOS
10/07/2025	FUTSAL	QUADRA DO CIE CIC	14H00	11 A 17 ANOS
11/07/2025	AULÃO DE BEACH TENNIS	QUADRA DE AREIA PRAÇA	9H00	ADULTO
11/07/2025	VOLEY DE AREIA	QUADRA DE AREIA PRAÇA	14H00	JOVEM E IDOSOS
14/07/2025	AULÃO DE ALONGAMENTO	QUADRA CIE CIC	9H00	ADULTO E IDOSO
15/07/2025	AULÃO DE CONDICIONAMENTO FÍSICO	QUADRA CIE CIC	9H00	ADULTO E IDOSO
17/07/2025	VOLEY EE10	QUADRA CIE CIC	9H00	10 A 17 ANOS
18/07/2025	FUTSAL EE10	QUADRA CIE CIC	9H00	6 A 10 ANOS
07,14 e 21/07/2025	NATAÇÃO	CLUBE DA GENTE CIC	09H00	ADULTO
07,14 e 21/07/2025	MUAY THAI	CLUBE DA GENTE CIC	09H00	EE 10
07,14 e 21/07/2025	HIDROGINÁSTICA	CLUBE DA GENTE CIC	10H00	ADULTO
07,14 e 21/07/2025	HIDROGINÁSTICA	CLUBE DA GENTE CIC	14H00	ADULTO
07,14 e 21/07/2025	NATAÇÃO	CLUBE DA GENTE CIC	15H00	ADULTO
07,14 e 21/07/2025	NATAÇÃO	CLUBE DA GENTE CIC	19H00	ADULTO
07,14 e 21/07/2025	HIDROGINÁSTICA	CLUBE DA GENTE CIC	19H15	ADULTO
08, 15 e 22/07/2025	MUSCULAÇÃO	CLUBE DA GENTE CIC	08H30	ADULTO E IDOSO
08, 15 e 22/07/2025	NATAÇÃO	CLUBE DA GENTE CIC	9H00	EE 10
08, 15 e 22/07/2025	MUSCULAÇÃO	CLUBE DA GENTE CIC	9H30	ADULTO E IDOSO
08, 15 e 22/07/2025	HIDROGINÁSTICA	CLUBE DA GENTE CIC	10H00	IDOSO
08, 15 e 22/07/2025	HIDROGINÁSTICA	CLUBE DA GENTE CIC	14H00	IDOSO
08, 15 e 22/07/2025	MUSCULAÇÃO	CLUBE DA GENTE CIC	14H30	ADULTO E IDOSO
08, 15 e 22/07/2025	NATAÇÃO	CLUBE DA GENTE CIC	15H00	EE 10
08, 15 e 22/07/2025	MUSCULAÇÃO	CLUBE DA GENTE CIC	15H30	ADULTO E IDOSO
08, 15 e 22/07/2025	MUSCULAÇÃO	CLUBE DA GENTE CIC	18H30	ADULTO E IDOSO
08, 15 e 22/07/2025	NATAÇÃO	CLUBE DA GENTE CIC	19H00	ADULTO
08, 15 e 22/07/2025	HIDROGINÁSTICA	CLUBE DA GENTE CIC	19H15	IDOSO
08, 15 e 22/07/2025	RITMOS/GINÁSTICA	CLUBE DA GENTE CIC	19H30	ADULTO E IDOSO
08, 15 e 22/07/2025	MUSCULAÇÃO	CLUBE DA GENTE CIC	19H30	ADULTO E IDOSO
09 e 16/07/2025	NATAÇÃO	CLUBE DA GENTE CIC	19H00	ADULTO
09 e 16/07/2025	CONDICIONAMENTO FÍSICO	CLUBE DA GENTE CIC	19H00	ADULTO
09 e 16/07/2025	HIDROGINÁSTICA	CLUBE DA GENTE CIC	19H15	ADULTO
10 e 17/07/2025	MUSCULAÇÃO	CLUBE DA GENTE CIC	8H30	ADULTO E IDOSO
10 e 17/07/2025	NATAÇÃO	CLUBE DA GENTE CIC	9H00	EE 10
10 e 17/07/2025	MUSCULAÇÃO	CLUBE DA GENTE CIC	9H30	ADULTO E IDOSO
10 e 17/07/2025	HIDROGINÁSTICA	CLUBE DA GENTE CIC	10H00	IDOSO
10 e 17/07/2025	HIDROGINÁSTICA	CLUBE DA GENTE CIC	14H00	IDOSO
10 e 17/07/2025	MUSCULAÇÃO	CLUBE DA GENTE CIC	14H30	ADULTO E IDOSO

 DATA	AÇÃO	LOCAL	HORÁRIO	PROGRAMA
10 e 17/07/2025	NATAÇÃO	CLUBE DA GENTE CIC	15H00	EE 10
10 e 17/07/2025	MUSCULAÇÃO	CLUBE DA GENTE CIC	15H30	ADULTO E IDOSO
10 e 17/07/2025	MUSCULAÇÃO	CLUBE DA GENTE CIC	18H30	ADULTO E IDOSO
10 e 17/07/2025	NATAÇÃO	CLUBE DA GENTE CIC	19H00	ADULTO
10 e 17/07/2025	HIDROGINÁSTICA	CLUBE DA GENTE CIC	19H15	IDOSO
10 e 17/07/2025	MUSCULAÇÃO	CLUBE DA GENTE CIC	19H30	ADULTO E IDOSO
11 e 18/07/2025	RITMOS/GINÁSTICA	CLUBE DA GENTE CIC	8H30	ADULTO E IDOSO
11 e 18/07/2025	NATAÇÃO	CLUBE DA GENTE CIC	9H00	ADULTO
11 e 18/07/2025	FUTEBOL	CLUBE DA GENTE CIC	9H00	EE 10
11 e 18/07/2025	ALONGAMENTO	CLUBE DA GENTE CIC	10H00	IDOSO
11 e 18/07/2025	HIDROGINÁSTICA	CLUBE DA GENTE CIC	10H00	ADULTO
11 e 18/07/2025	HIDROGINÁSTICA	CLUBE DA GENTE CIC	14H00	ADULTO
11 e 18/07/2025	FUTEBOL	CLUBE DA GENTE CIC	14H30	EE 10
11 e 18/07/2025	NATAÇÃO	CLUBE DA GENTE CIC	15H00	ADULTO
11 e 18/07/2025	CONDICIONAMENTO FÍSICO	CLUBE DA GENTE CIC	15H00	ADULTO