

| DATA | AÇÃO | LOCAL | HORÁRIO | PROGRAMA |
|-----------------------------|---|----------------------|---------------------|--|
| 02/07/2025 | Café Julino | CAFI Ouvidor Pardino | 09h | Lazer Curitiba |
| 05/07/2025 | Festival Interno de Natação | Cel Dirceu Graeser | 09h | Escola+Esporte - (EE10) |
| 10/07/2025 | Pilates de solo para a comunidade | CAFI Ouvidor Pardino | 09h | Atividade Física |
| 14/07/2025 | Caminhada Orientada | Cel Velódromo | 09h | Atividade Física |
| 14/07/2025 | Iniciando na Corrida | Cel Dirceu Graeser | 09h30 | Atividade Física |
| 15/07/2025 | Festival de Férias | Cel Dirceu Graeser | 14h às 17h | Lazer Curitiba |
| 17/07/2025 | Aula especial de Hidroginástica (alunos CAFI) | CAFI Ouvidor Pardino | 09h | Atividade Física |
| 18/07/2025 | Aula especial de Ginástica (alunos CAFI) | CAFI Ouvidor Pardino | 09h | Atividade Física |
| 28/07/2025 | Comemoração Dia dos Avós | CAFI Ouvidor Pardino | 14h às 17h | Lazer Curitiba |
| 07, 11, 14, 18 e 21/07/2025 | Aulão de Ginástica | Cel Dirceu Graeser | 9h | Atividade Física |
| 07, 11, 14, 18 e 21/07/2025 | Atividades Esportivas e Recreativas | Cel Dirceu Graeser | 9h30 | Escola+Esporte - (EE10) |
| 08, 10, 15, 17, 22/07/2025 | Aulão de Alongamento | Cel Dirceu Graeser | 09h / 16h | Atividade Física |
| 08, 10, 15, 17, 22/07/2025 | Aulão de Ginástica | Cel Dirceu Graeser | 14h | Atividade Física |
| 08, 10, 15, 17, 22/07/2025 | Basquetão de Férias | Cel Dirceu Graeser | 15h | Escola+Esporte - (EE10) |
| 08, 10, 15, 17, 22/07/2025 | Aulão de Treinamento Funcional | Cel Dirceu Graeser | 18h / 19h / 20h | Atividade Física |
| 08, 10, 15, 17, 22/07/2025 | Aulão de Ginástica | CAFI Ouvidor Pardino | 09h | Lazer Curitiba |
| 14,16,21/07/2025 | Aulão de Natação (alunos CEL DG) | Cel Dirceu Graeser | 18h30 | Atividade Física |
| 15,17,22/07/2025 | Aulão de Natação (alunos CEL DG) | Cel Dirceu Graeser | 07h30 / 09h30 / 15h | Atividade Física/Escola+Esporte - (EE10) |
| 21 e 22/07/2025 | Mutirão de avaliação física | CAFI Ouvidor Pardino | 08h | Lazer Curitiba |