



CMS CUMPRE META E ENCERRA 2025 COM CAPACITAÇÃO DE CONSELHEIROS

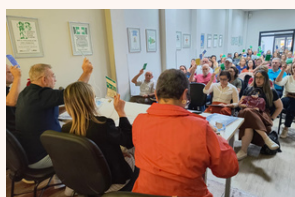
O Conselho Municipal de Saúde cumpriu a meta prevista no Plano Municipal de Saúde e ofertou, em parceria com a Secretaria Municipal da Saúde, o Curso de Capacitação de Conselheiros 2025. Foram duas turmas ofertadas, oportunizando a participação de conselheiros locais, distritais e municipais de todas as regiões da cidade. A primeira turma aconteceu no dia 24 de novembro, no Centro Imap Barigui, e a segunda turma encerrou o processo de capacitação no auditório do Hospital Municipal do Idoso Zilda Arns, no dia 8 de dezembro.

Leia mais aqui 



ÚLTIMA REUNIÃO DO PLENO DE 2025 CELEBRA AS RELIZAÇÕES DO ANO

A 419ª reunião ordinária do pleno aconteceu no dia 12 de dezembro, na auditório C da SMS com a participação de 31 entidades conselheiras, 86% do total. A pauta prevista foi cumprida e foram acrescentados três pontos aprovados pelos conselheiros: a homologação da Comissão Organizadora da 16ª Conferência Municipal de Saúde; a informação sobre a inclusão do novo anticoncepcional no SUS e a indicação de conselheiros para a nova turma do Curso de Cuidador da Pessoa Idosa da Feas. Com o encerramento do calendário de 2025, foi apresentada retrospectiva do ano com mensagem de boas festas aos conselheiros.



Agenda CMS



CMS participa da cerimônia de conclusão do Curso Mais Saúde com Agente - 294 ACS e ACE da SMS formados



Homenagem da Câmara, proposta pelo vereador Nori Seto, pelos 40 anos da US União das Vilas. Profissionais da unidade, supervisora do DS SF e presidente do CMS, João Santana, participaram do evento no dia 11/12



Momentos da Capacitação de Conselheiros: mesa de abertura, música com o coordenador do CAPS CIC, Jonas Lomba, orientações de automassagem com as residentes de Saúde Mental, presença de conselheiros de Fazenda Rio Grande e de Campina Grande do Sul e participação ativa de conselheiros dos 10 distritos sanitários

DEZEMBRO LARANJA: PREVENÇÃO E DETECÇÃO PRECOCE DO CÂNCER DE PELE

O mês de dezembro marca a chegada do verão e também da preocupação dos profissionais de saúde com a prevenção do câncer de pele, intimamente ligado à exposição excessiva aos raios solares sem proteção. Veja alguns cuidados para evitar lesões de pele cancerígenas:

- Evite exposição prolongada ao sol entre 10h e 16h.
- Procure lugares com sombra.
- Use proteção adequada, como roupas, bonés ou chapéus de abas largas, óculos escuros com proteção UV, sombrinhas e barracas.
- Aplique na pele, antes de se expor ao sol, filtro (protetor) solar com fator de proteção 30, no mínimo. É necessário reaplicar o filtro solar a cada duas horas, durante a exposição ao sol, bem como após mergulho ou grande transpiração. Mesmo filtros solares "à prova d'água" devem ser reaplicados.
- Use filtro solar próprio para os lábios.
- Em dias nublados, também é importante o uso de proteção.
- As tatuagens podem esconder lesões, portanto, merecem atenção.
- Nas atividades ocupacionais, pode ser necessário reformular as jornadas de trabalho ou a organização das tarefas desenvolvidas ao longo do dia.



O Conselho Municipal de Saúde de Curitiba deseja a todos um Natal de luz e paz, na graça do Deus Menino nascido para abençoar toda humanidade. Que 2026 seja um ano de grandes conquistas!

FELIZ NATAL,
FELIZ 2026!!

