

# CONSELHO MUNICIPAL DE SAÚDE CURITIBA

BOLETIM INFORMATIVO

DEZEMBRO 2025



## CMS CUMPRE META E ENCERRA 2025 COM CAPACITAÇÃO DE CONSELHEIROS

O Conselho Municipal de Saúde cumpriu a meta prevista no Plano Municipal de Saúde e ofertou, em parceria com a Secretaria Municipal da Saúde, o Curso de Capacitação de Conselheiros 2025. Foram duas turmas ofertadas, oportunizando a participação de conselheiros locais, distritais e municipais de todas as regiões da cidade. A primeira turma aconteceu no dia 24 de novembro, no Centro Imap Barigui, e a segunda turma encerrou o processo de capacitação no auditório do Hospital Municipal do Idoso Zilda Arns, no dia 8 de dezembro.

[Leia mais aqui](#)



## ÚLTIMA REUNIÃO DO PLENO DE 2025 CELEBRA AS RELIZAÇÕES DO ANO

A 419ª reunião ordinária do pleno aconteceu no dia 12 de dezembro, na auditório C da SMS com a participação de 31 entidades conselheiras, 86% do total. A pauta prevista foi cumprida e foram acrescidos três pontos aprovados pelos conselheiros: a homologação da Comissão Organizadora da 16ª Conferência Municipal de Saúde; a informação sobre a inclusão do novo anticoncepcional no SUS e a indicação de conselheiros para a nova turma do Curso de Cuidador da Pessoa Idosa da Feas. Com o encerramento do calendário de 2025, foi apresentada retrospectiva do ano com mensagens de boas festas aos conselheiros.



# Agenda CMS



CMS participa da cerimônia de conclusão do Curso Mais Saúde com Agente - 294 ACS e ACE da SMS formados



Homenagem da Câmara, proposta pelo vereador Nori Seto, pelos 40 anos da US União das Vilas. Profissionais da unidade, supervisora do DS SF e presidente do CMS, João Santana, participaram do evento no dia 11/12



Momentos da Capacitação de Conselheiros: mesa de abertura, música com o coordenador do CAPS CIC, Jonas Lomba, orientações de automassagem com as residentes de Saúde Mental, presença de conselheiros de Fazenda Rio Grande e de Campina Grande do Sul e participação ativa de conselheiros dos 10 distritos sanitários

## DEZEMBRO LARANJA: PREVENÇÃO E DETECÇÃO PRECOCE DO CÂNCER DE PELE

O mês de dezembro marca a chegada do verão e também da preocupação dos profissionais de saúde com a prevenção do câncer de pele, intimamente ligado à exposição excessiva aos raios solares sem proteção. Veja alguns cuidados para evitar lesões de pele cancerígenas:

- Evite exposição prolongada ao sol entre 10h e 16h.
- Procure lugares com sombra.
- Use proteção adequada, como roupas, bonés ou chapéus de abas largas, óculos escuros com proteção UV, sombrinhas e barracas.
- Aplique na pele, antes de se expor ao sol, filtro (protetor) solar com fator de proteção 30, no mínimo. É necessário reaplicar o filtro solar a cada duas horas, durante a exposição ao sol, bem como após mergulho ou grande transpiração. Mesmo filtros solares “à prova d’água” devem ser reaplicados.
- Use filtro solar próprio para os lábios.
- Em dias nublados, também é importante o uso de proteção.
- As tatuagens podem esconder lesões, portanto, merecem atenção.
- Nas atividades ocupacionais, pode ser necessário reformular as jornadas de trabalho ou a organização das tarefas desenvolvidas ao longo do dia.





O Conselho Municipal de Saúde de Curitiba deseja a todos um Natal de luz e paz, na graça do Deus Menino nascido para abençoar toda humanidade. Que 2026 seja um ano de grandes conquistas!

**FELIZ NATAL,  
FELIZ 2026!!**

