

Descartar errado
nem pensar. Tome
cuidado ao separar!



Prefeitura de
CURITIBA

*Trabalhamos
juntos.*

Olá, coleguinhas!

A Família Folhas voltou para mostrar para vocês como ser sustentável todos os dias em casa e na escola:



Leve uma garrafinha de casa para beber água.



Jogue o resíduo na lixeria, e faça a separação correta.



Feche a torneira para lavar as mãos.



E para enxugar as mãos, não exagere, tá?
Use 2 folhas de papel no máximo.



Em casa, lembre seus pais ou responsáveis a também serem mais sustentáveis:

Planejar as compras fazendo uma **lista de mercado**.

Usar uma ecobag e evitar sacolas plásticas.

Armazenar corretamente os alimentos para durarem mais.

Consumir primeiro os alimentos perto da validade.

Aproveitar os alimentos integralmente: **talos, cascas, folhas e sementes**.

Congelar as sobras das refeições.

Fazer sua própria horta em casa: cultivar hortaliças pode ser muito simples.

Levar restos de frutas, hortaliças, legumes até os Ecopontos para compostagem. **Veja o mais perto da sua casa: curitiba.pr.gov.br**



Acesse o QR code e aprenda mais sobre sustentabilidade com a Família Folhas.